

ÚTMUTATÓ
prezentáció készítéséhez a Vadon termő gyógynövények gyűjtése tantárgyhoz

MATE Károly Róbert Campus, Gyöngyös
Kiegészítés 2026. május 21-én: MATE Georgikon Campus, Keszthely
Gyógy- és fűszernövények felsőoktatási szakképzés
2026/2027. tanév őszi félév

A képzés hallgatói a Vadon termő gyógynövények gyűjtése tantárgyi követelményrendszer teljesítésének részeként prezentációt készítenek a listában szereplő, egy tetszőlegesen választott faj kiválasztásával. Minimum 3 max. 4 hallgató alkot team-et a prezentációhoz. Nem választhatja több team ugyanazt a növényfajt! *Teamhez csatlakozás:* https://docs.google.com/spreadsheets/d/1DmiUR38_uaNfhVbROhq7rXGuqi5-236X8JpUPnPJJU/edit?usp=sharing

A prezentáció tartalmi előírásai:

- botanikai jellemzés (magyar-latin megnevezés, rend, család)
- előfordulás, környezeti igény
- drog(jai) jellemzése, hatóanyag(ok),
- ha szerepel a VIII. Magyar Gyógyszerkönyvben (Ph. Hg. VIII.) annak feltüntetése
- gyűjtés ideje, módja
- elsődleges feldolgozás
- farmakológiai hatás, felhasználás, népi gyógyászati felhasználás
- vannak-e gyári készítményei (pl. gyógyszer, gyógyhatású termék, stb.)
- a prezentációkra várhatóan az utolsó órarendi foglalkozáson kerül sor, amelyről értesítést kapnak.

További előírások:

- a prezentációnak tartalmaznia kell saját készítésű fotókat a faj gyűjtésre alkalmas állapotáról és a drog(jai)ról
- a prezentáció keretében bemutatható az élő növény, vagy szárított préselt változata (mint a herbárium esetében)
- be kell mutatni élőben a növény drogját, ha többféle drogja van, akkor legalább egyet (kis mennyiséget, amelyet a prezentáció ideje alatt a hallgatótársak kézbe vehetnek)
- a prezentációban 10-nél több dia ne szerepeljen
- a prezentáció maximális időtartama 15 perc lehet
- levelező munkarendben a team tagjai egymás között szabadon felosztják a prezentáció készítésével kapcsolatos feladatokat

Az elkészített prezentációt (ppt) előzetes szakmai és formai egyeztetés céljából meg kell küldeni:

lakatos.mark@uni-mate.hu

Ajánlott szakirodalmak a prezentációhoz:

- Elektronikus képi segédlet: <https://karolyrobertcampus.uni-mate.hu/documents/d/k%C3%A1roly-r%C3%B3bert-campus/4-vadon-termo-kepi-segedlet-pdf>
- Bernáth J. (szerk.) (2013): Vadon termő és termesztett gyógynövények. Mezőgazda Kiadó, Budapest
- Csupor D. (2020): Fitofarmácia. Szegedi Tudományegyetem, Szeged.
Elektronikus kiadás: https://dtk.tankonyvtar.hu/xmlui/bitstream/handle/123456789/13374/fitofarmacia_2020-11-18_vegleges.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Király G. – Virók V. – Takács A. – Szomorad F. – Molnár V. A. (szerk.) (2025): Új magyar fűvészkönyv. Magyarország hajtásos növényei. Határozókulcsok és ábrák. Aggteleki Nemzeti Park Igazgatóság, Jósvalfő
Letölthető: <https://anp.hu/hir/871>
- Lakatos M. (2024): Gyógy- és fűszernövények. Történeti, gyűjtési, feldolgozási és minőségbiztosítási ismeretek. Egyetemi jegyzet. Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem Kertészettudományi Intézet, Budapest
- Papp N. – Farkas Á. – Horváth Gy. – Bencsik T. (2013): Digitális herbárium és drogatlasz. Jegyzet. Pécsi Tudományegyetem, Pécs.
Letölthető: https://dtk.tankonyvtar.hu/bitstream/handle/123456789/3528/2011-0016_05_herbarium_es_drogatlasz.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Rácz G. – Rácz-Kotilla E. – Szabó L. Gy.: Gyógynövények ismerete. A fitoterápia és az alternatív medicina alapjai. Galenus Kiadó, Budapest. 2012
- Szabó L. Gy. (2010): Gyógynövények és élelmisznövények A-tól Z-ig. Melius Alapítvány, Pécs.
Elektronikus kiadás: <http://www.melius.hu/gyogygyogynov-a-zuj.pdf>
- Szendrei K. – Csupor D. (szerk.) (2012): Gyógynövénytár. Medicina Kiadó, Budapest
- Tavaszai-Sárosi Sz. – Lakatos M. – Radácsi P. (2024): Gyógynövények gyűjtése, termesztése és felhasználása. Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetem Kertészettudományi Intézet, Budapest
- Növényi drogok és növényi készítmények a VIII. Magyar Gyógyszerkönyv (Ph. Hg. VIII.) és az Európai Gyógyszerkönyv (Ph. Eur.) 10.5 kötetében bekövetkezett változásoknak megfelelően – oktatási segédlet (letölthető a Gyógy- és fűszernövények termesztése 2. tantárgyi e-learning portálról)
- Vadon nőtt gyógynövényeink: <https://youtu.be/eilZSQ9GROs>

Választható fajok a prezentáció készítéséhez

magyar név	latin név
1. Apróbojtorján (közönséges párlófű)	<i>Agrimonia eupatoria</i>
2. Buglyos fátylvirág	<i>Gypsophila paniculata</i>
3. Cseregalagonya	<i>Crataegus laevigata</i>
4. Egybibés galagonya	<i>Crataegus monogyna</i>
5. Fehér akác	<i>Robinia pseudoacacia</i>
6. Fehér árvacsalán	<i>Lamium album</i>
7. Fehér fagyöngy	<i>Viscum album</i>
8. Fekete áfonya	<i>Vaccinium myrtillus</i>
9. Fekete bodza	<i>Sambucus nigra</i>
10. Fekete nadálytő	<i>Symphytum officinale</i>
11. Gyepürózsa (csipkerózsa)	<i>Rosa canina</i>
12. Gyermekláncfű	<i>Taraxacum officinale</i>
13. Kamilla, orvosi székfű	<i>Matricaria recutita</i>
14. Kis ezerjófű	<i>Centaurium erythraea</i>
15. Kislevelű hárs	<i>Tilia cordata</i>
16. Kocsányos tölgy	<i>Quercus robur</i>
17. Közönséges boróka	<i>Juniperus communis</i>
18. Közönséges dió	<i>Juglans regia</i>
19. Közönséges nyír	<i>Betula pendula</i>
20. Közönséges orbáncfű	<i>Hypericum perforatum</i>
21. Közönséges szurokfű	<i>Origanum vulgare</i> subsp. <i>vulgare</i>
22. Lándzsás útifű	<i>Plantago lanceolata</i>
23. Magas aranyvessző	<i>Solidago gigantea</i>
24. Málna	<i>Rubus idaeus</i>
25. Mezei cickafark	<i>Achillea collina</i>
26. Mezei kakukkfű	<i>Thymus serpyllum</i>
27. Mezei katáng	<i>Cichorium intybus</i>
28. Mezei zsurló	<i>Equisetum arvense</i>
29. Nagy csalán	<i>Urtica dioica</i>
30. Nagy útifű	<i>Plantago major</i>
31. Orvosi szemvidító	<i>Euphrasia rostkoviana</i>
32. Orvosi tüdőfű	<i>Pulmonaria officinalis</i>
33. Orvosi ziliz	<i>Althaea officinalis</i>
34. Papsajtmályva	<i>Malva neglecta</i>
35. Pásztortáska	<i>Capsella bursa pastoris</i>
36. Réti legyezőfű	<i>Filipendula ulmaria</i>
37. Réti palástfű	<i>Alchemilla vulgaris</i>
38. Szagos müge	<i>Asperula odorata</i>
39. Szeder	<i>Rubus caesius</i>
40. Szöszös ökörfarkkóró	<i>Verbascum phlomoides</i>
40. Tavaszi kankalin	<i>Primula veris</i>
41. Tejoltó galaj	<i>Galium verum</i>
42. Vérehulló fecskefű	<i>Chelidonium majus</i>

Előzetes egyeztetéssel a listában nem szereplő faj is választható, de hazánkban vadon elforduló fajnak kell lennie! A listában nem szereplő növényfaj egyeztetése: lakatos.mark@uni-mate.hu

Gyöngyös, 2026. február 9.

Lakatos Márk s.k.
mesteroktató